

Präventionsmöglichkeiten von Adipositas in der Schule

Ein Kartenset und Leitfaden für die Schule und den Unterricht

Masterarbeit von Lea Schneeberger
eingereicht bei Ursula Rohner

Jedes fünfte Kind in der Schweiz ist übergewichtig oder sogar adipös.

(Gesundheitsförderung Schweiz, 2017)

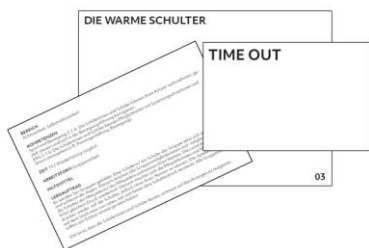
Fragestellungen

Wie soll die Schule dem Phänomen Adipositas bei Jugendlichen begegnen?

Welche niederschweligen Präventionsmöglichkeiten in Bezug auf das Phänomen Adipositas bieten sich in der Schule?

Produkte

Kartenset «Time Out»



Leitfaden



Vorgehen



Lehrplan 21



Fazit

Die Schule kann einen Beitrag zur Adipositasproblematik leisten.

Dabei sollte immer das persönliche Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler fokussiert werden.

Gezielte, gewichtsreduzierende Interventionen gehen niemals von der Lehrperson aus.